



天心会 理念

人間が人間らしい生活を
過ごせることに貢献します



63号

くろがねもち

発行：社会福祉法人天心会 特別養護老人ホーム ヴェルディ八戸ノ里

〒577-0803

大阪府東大阪市下小阪4丁目7-36

TEL 06-6727-0030 FAX 06-6727-0730

広報誌が新しく なります！！



今号より、広報誌の形を新しくリニューアルいたしました。
今後は「特別養護老人ホーム(特養)」に関する情報に加え、在宅介護の情報・お役立ち情報もプラスしてお届けしてまいります。新しく生まれ変わった「広報誌くろがねもち」を、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

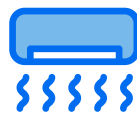
ご家族のための地域包括支援センター (包括)活用術



「離れて暮らす親の防犯や安全が心配」「最近物忘れが増えた気がするけれど、どう切り出せばいい？」など、ご家族だけで抱え込んでいませんか？地域包括支援センターでは、ご本人はもちろん、支えるご家族のための窓口でもあります。介護が必要になる前の段階でも、以下のようなお悩みを専門スタッフが一緒に考えます。

- 日々の安全：一人暮らしの防犯対策や、地域での見守り体制づくり
- 健康の不安：物忘れの早期相談や、適切な医療機関への橋渡し
- 生活の孤立：転居後の引きこもりを防ぎ、地域とつながるきっかけ作り
- 将来の備え：大切な財産や金銭管理の心配、成年後見制度の活用

室内でも油断禁物!高齢者の「熱中症」対策



室内や夜間の発生に注意！！

本格的な夏を迎え、気温の高い日が続いています。この時期に最も注意したいのが「熱中症」です。実は、高齢者の熱中症の半数以上が、家の中(室内)で発生しています。

高齢になると、体内の水分量が減少するだけでなく、暑さや喉の渇きを感じにくくなる傾向があります。そのため、気づかないうちに脱水症状が進んでしまうことが少なくありません。

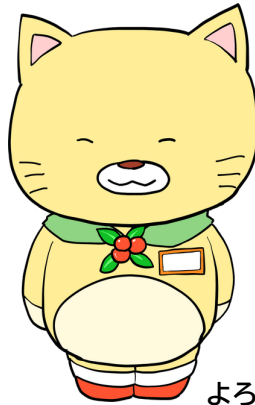
「これくらいなら大丈夫」と我慢をせず、早め早めの対策をとることが、大切な命を守る鍵となります。

夜間に忍び寄る『タイマー熱中症』！？

日中はしっかりエアコンをつけている方でも、就寝時に「冷えすぎるから」「電気代がもったいないから」とスイッチを切ったり、タイマーを1～2時間で切れるように設定していませんか？実は、高齢者の熱中症の多くが「夜間」に発生しています。人は寝ている間にもコップ1～2杯分の汗をかきますが、高齢になると夜中に暑さで目が覚めにくく、気づかないうちに重度の脱水に陥るリスクが高まります。対策の正解は「朝までつけっぱなし」。設定温度を27～28度と少し高めにするか、風が体に直接当たらないように調節し、一晩中室温を一定に保つことが夜間の命を守るポイントです。

ヴェルディマスコット キャラクター誕生！

このたび、ヴェルディ八戸ノ里の公式マスコットキャラクターとして「づえるにゃん」が誕生しました!! この愛らしいキャラクターは、同じ法人内で働く職員の手によって制作された温かみの溢れるオリジナルキャラクターです。今後はInstagramをはじめとするSNSや、様々なイベント・場面に登場し、皆様とヴェルディをつなぐ架け橋として活動していく予定です。是非応援を宜しくお願いします。



よろしくにゃん〜♪



チャームポイントは首元に！
くろがねもちに込められた想い

づえるにゃんの首元に輝くのは、ヴェルディの入口で創設当初から豊かに葉を広げ、私たちを見守り続けてきた「くろがねもち」の実です。

この木は、その名が「黒鉄（くろがね）＝強靱さ」と「持ち（もち）」に通じることから、古くより「苦勞を無くし、豊かな実を結ぶ」という、大変縁起の良い木として尊ばれてきました。

ヴェルディの歴史と、皆さまのこれからの幸せや発展への願いが、この小さなアクセサリに込められています。

今後マイナ保険証で保険証 はどうなるのか！？

健康保険証の廃止に伴い、「もう親のマイナンバーカードを作ってしまった！」というご家庭も多いのではないのでしょうか。「せっかく作ったのに施設では預かれないと言われた…」「じゃあ、このカードはどうすればいいの？」という疑問にお答えし、カードの具体的なゆくえと、今後の見通しについて分かりやすく解説します。マイナンバーカードは、従来の保険証とは異なり、あらゆる個人情報に直結する重要なカードです。万が一の紛失や盗難のリスクが非常に高いため、施設側が責任を持って長期間お預かりすることが法律上・防犯上とても難しいという背景があります。

厚生労働省の方針により従来の健康保険証の発行は終了し、マイナ保険証への移行が進められています。しかし、高齢者施設におきましては「大切な個人情報であるカードの管理やセキュリティが難しい」という現場の切実な課題があります。こうした不安に対し、国は混乱を避けるための明確な仕組みを用意しています。

マイナ保険証がなくても大丈夫！

75歳以上の方が持つ「後期高齢者医療資格確認書」は、マイナ保険証とは別物です。制度の移行期にあたる現在、大阪府ではマイナ保険証の登録有無に関わらず、対象となる皆様へ「資格確認書」が郵送で交付される運用となっております。医療機関を受診される際も、この「資格確認書」をお持ちいただければ、マイナ保険証がなくてもこれまで通り問題なく受診していただけます。制度の変わり目で複雑な仕組みになっておりますが、ご家族様が無理をしてカードの管理や取扱いに悩まれる必要はございません。

当施設といたしましては、確実に安全な医療連携を行うため、お手元に届いた「資格確認書」の確実な保管と、施設へのご提出を継続してお願いしております。



ふくしおおさか夏号に 掲載いただきました！！

府社協への寄付

一般社団法人廣和・博子会様から老人施設部会へ電動自転車購入費1,500,000円、大阪協栄信用組合様から医療活動などへの支援に100,000円、社会福祉法人天心会 特別養護老人ホームヴェルディ八戸ノ里様から大阪しあわせネットワーク社会貢献事業、生活困窮者支援のために34,270円寄付をいただきました。ご寄付いただきありがとうございます。



地域の福祉活動に“寄付”という形で思いを託しませんか。



知っておきたい「訪問介護サービス」の仕組みと上手な活用法

サービスの利用にあたっては、まずご利用者様のお困りごとの聞き取りから始めます。その後、担当のケアマネジャーが作成する「ケアプラン」に基づき、具体的な支援内容を決定いたします。さらに、実際の支援に向けた「個別援助計画書」を作成し、状況の変化に合わせて適宜見直しを行いながら、安心して在宅生活を送れるよう細やかにサポートしてまいります。

なお、実際のサービスはご利用者様のご自宅にあるものを使わせていただきます。調理の味付けなども、ご本人のご希望やこだわりをお聞きしながら行いますので、どうぞ安心してお任せください。

暮らしを支える3つの柱



在宅生活を続けていくためのサポートには、大きく分けて3つのサービスがあります。

①介護保険サービス(要支援・要介護認定を受けた方が対象)、②障害福祉サービス(居宅介護、同行援護、移動支援など)、③有償サービス(公的制度では対応できない困りごとを補う自主事業)の3種類です。今回は、その中でも広く利用されている「介護保険の訪問介護サービス」についてお話しします。

【訪問介護】プロのヘルパーが自宅を訪問

訪問介護では、介護福祉士など、それぞれ資格を持ったヘルパーさんが自転車などで皆様のご自宅へ訪問します。皆様が住み慣れた自宅ですらでも長く過ごせるよう、お困り部分のサポートをしています。サービス内容は主に以下の2つがあります。

◆ 家事援助(日常の生活を支援)

掃除、調理、買い物、洗濯など、日常生活に必要な家事全般をお手伝いします。

◆ 身体介護(直接的なケア)

排泄、入浴、またデイサービスへの送り出しなど、お体に直接触れる介助を行います。

訪問の頻度についてもご希望をお聞きしながら、毎週決まった日時に定期訪問いたします。

実は「介護保険ではできないこと」もあります

何でも頼めるように思える介護保険ですが制度上のルールにより、以下のような内容は対象外となってしまいます。

- ・大掃除、電球交換
- ・エアコンのフィルター掃除
- ・嗜好品、医薬品などの購入
- ・通院介助の院内の付き添い
- ・ペットのお世話
- ・ご利用者様以外の家事をすること

ケアマネに聞いてみたい 「突然の入院・・・こんな時どうしたら？」

ケース紹介 Aさん (80代 女性)



自宅で転倒し、骨折をしてしまいました。
もうすぐ退院予定ですが、
自宅に戻って以前のように生活できるのか心配です。



ひとことメッセージ

お困りごとは決して一人で抱え込まず、まずはお気軽にケアマネジャーまでご相談ください。
一歩を踏み出すことで、安心できる暮らしが広がります。

◎ケアマネジャーがお手伝いできること

①転倒しにくい住まいづくり

転倒した場所を確認し、原因を模索、再び転倒することの無いよう、防止策と一緒に考えます。必要に応じて、手すりのレンタルや段差の解消を手配します。

②入浴に不安がある場合

訪問介護(ホームヘルパー)による入浴介助をご利用いただけます。デイサービスで安全に入浴していただくことも可能です。

③無理なく生活を続けるために

必要に応じてリハビリを取り入れ、体力や筋力の回復を目指します。ケアマネジャーがご本人やご家族のお話を伺い、一人ひとりに合った介護サービスや環境整備をご提案します。一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

ひびのくらし



家族の大家一結に♪
いい笑顔(＃^^＃)



～特養～



ケンタッキー美味しく
頂きました(^^)♪



夏らしい赤色の
クラッシュゼリーが食欲
をそそりますね(＃^^＃)
さっぱりおいしい!!!

すいか真二つ!!



SUMMER



すいかおいしかった～♪



おじさい食卓の作り手♪



ヴェルディハノ里の魅力を アップしております♪



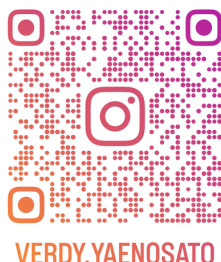
新しいアカウントを開設して、早いもので8か月が経ちました。
こちらのアカウントでは、ヴェルディで働く「職員の日常」や
「職員目線での施設の魅力」をお届けしたいという思いで発信
しています！普段の何気ない日常や職場のあたたかい雰囲気も
知っていただけたと思います♪

ぜひ気軽に覗いてみてください(＃^^＃)🌿

GOOD



ヴェルディハノ里
Verdy Yaenosato



～行事予定表～

特養の行事予定のお知らせです♪日頃の感謝とお祝いの気持ちを
込めまして、「敬老会」そして「秋祭り」と楽しい行事が続
きます(＃^^＃) 詳しい内容につきましては、追って別途ご案内
させていただきます✨

9/13 (日)

敬老会

※ご家族様のみの参加とさせていただきます



HAPPY

10/18 (日)
秋祭り

10/24 (土)
天心会秋祭り
開催場所：小坂病院

ひびのくらし

～デイサービス～

お誕生日おめでとうございませう



ついに音楽団の皆様による演奏



発見！もみ殻露しました！



デイサービスもえぎ予定表

9/14（月）～18（金）は、皆様への日頃の感謝を込めまして「敬老会」を実施予定です。その他にも楽しんでいただけるイベントが盛りだくさんです。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております♪

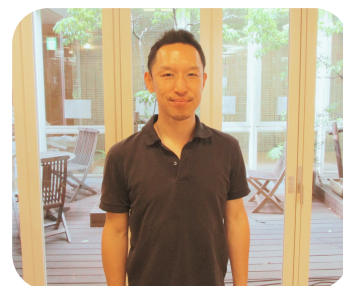


9月予定表						
デイサービスセンター もえぎ						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前レク・行事	敬老の日	カラオケ	カラオケ	カラオケ		
午後レク・行事		ボイ楽せ	ゴロゴロ穴落とし	歌当てゲーム	カラフルキャッチャー	ポッチャ
イベント・その他						
	6	7	8	9	10	11
午前レク・行事	休み		カラオケ	カラオケ	カラオケ	
午後レク・行事		ボイ楽せ	ポッチャ	歌当てゲーム	ゴロゴロ穴落とし	NEWゲーム
イベント・その他						
	13	14	15	16	17	18
午前レク・行事	休み		カラオケ	カラオケ	カラオケ	
午後レク・行事		敬老会	音楽レク	敬老会	敬老会	NEWゲーム
イベント・その他						
	20	21	22	23	24	25
午前レク・行事	休み	スペシャルランチ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	
午後レク・行事		音楽レク	NEWゲーム	ボイ楽せ	NEWゲーム	歌当てゲーム
イベント・その他						
	27	28	29	30		
午前レク・行事	休み		カラオケ	カラオケ		
午後レク・行事		NEWゲーム	ポッチャ	NEWゲーム		
イベント・その他						
敬老会 9/14(月)～9/18(金)			もえぎカフェ 9/14(月)～18(金)			
音楽レク 9/16(水) 9/21(月)			スペシャルランチ 9/21(月)			
			午後NEWレク 道下が担当します			

デイサービスセンターもえぎに理学療法士!!

理学療法士とは、座る・立つ・歩くなどの基本的な動作を回復、維持し悪化を防ぐためのリハビリを行う国家資格の専門職です。また、怪我や病気のあと「また歩けるかな」と不安なとき、そばで支える役割を担っています。運動療法や、温熱・電気などを使う物理療法を組み合わせ、その人が出来るだけ自立して生活出来るように支援します。

デイサービスセンターもえぎでは、今年4月より新事業が始まり、5月から月2回土曜日に理学療法士である福川雄介さんが来られ、希望される利用者の方にマッサージを施術しています。施設ではマッサージ専用のベッドがあり、10分～15分程度一人ずつ施術をするので、お身体で気になる事など気軽に相談しやすい環境となっています。実際にマッサージの施術を受けられた利用者の方は「肩こりや腰の痛みがあり、マッサージしてもらったら体が楽になった!」「背中や腰回りをしてもらったら背筋が伸びて、気持ち良かった!」と身体の不調の改善につながっているようで、男女問わず大変好評いただいています。



自己紹介

理学療法士の福川雄介です。
少しでも身体が楽になり、快適に過ごしていただけるようお手伝いさせていただきます。
よろしくお願い致します。

新入職員へ先輩からのQ&A

新しい風が吹く季節、特養にフレッシュな「新たな笑顔」が2つ加わりました。

これからのヴェルディを担う期待のホープであるお二人に早速、先輩職員からの「ちょっと気になるあれこれ」を直撃質問！
お二人の意外な一面や魅力がたっぷり詰まった回答を、ぜひ温かい目でご覧ください!!

Q：先輩からの質問

A：大岡巧翔さん A：辻井拓斗さん

Q・ヴェルディ八戸ノ里を希望した理由は何ですか

A・実習で職員の皆さまの対応が丁寧だったので私もそうなり
たいと思い、入職を希望しました

A・施設で働いている方々がとても暖かく、気になっている
施設でもあった為希望しました

Q・実際に仕事をしてみてどうですか

A・大変な事や難しいことはありますが、自分のできるペー
スに合わせて仕事の振り分けを考えてくれているので楽
しく働いています

A・覚えることは多いですが、楽しかったりもするのでとて
も良いです 

Q・働いている中で嬉しかったことはありますか

A・利用者様から「いつもありがとう」とお言葉をもらえた
際には、とてもうれしかったです

A・小さなことでも「ありがとう」と言って下さる事です



大岡 巧翔



辻井 拓斗

今回は、特養に新しい風を吹き込んでくれた新入職員のお二人を
迎えてのQ & Aをお届けしましたがフレッシュな二人への直撃質
問、いかがでしたか？

実習の時から職員の丁寧な対応を見て「自分もそうなりたい」と
入職を決めてくれたこと、そして「業務の抜けをなくす」「頼られ
る介護士になりたい」と、すでに高い目標を持って現場で奮闘し
てくれている姿はとても頼もしい限りです。

利用者様からの「いつもありがとう」の言葉を何よりの励みに、
早く一人前になりたいと語る二人の真っすぐな言葉に、私たち先
輩職員も初心を思い出し、新鮮な刺激をもらいました。

座右の銘にある様に「千里の道も一歩から」の気持ちを大切に、
そして「日進月歩」で日々少しずつ成長していく二人を、先輩一
同全力でサポートしていきたいと思います。

新たな笑顔が増えたヴェルディ八戸ノ里を、皆さまこれからもど
うぞ温かく見守り、よろしくお願いいたします!!

{特養スタッフ 田邊・福尾・樋口・福永}

Q・どんな介護士を目指していますか

A・利用者様、ご家族様から信頼される介護士になりたい

A・徐々にはなるかも知れませんが、信頼される介護士になり
たい

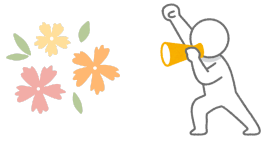
Q・座右の銘はありますか

A・「日進月歩」です

A・「千里の道も一歩から」です

Q・今後の目標を教えてください

A・一人で少しでも現場を回せるように介助の質を落とさず、早
く介助を終えるようになる事です

A・業務内の抜けを少なくする事です 



～編集後記～

連日厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかが
お過ごしでしょうか。😊

ちなみに私は先日、外出時に背中プリントの黒T
シャツのせいで通気性が……プリントの淵が塩で
真っ白になった状態でいました💧

夏場に背中プリントの黒Tシャツは皆さんご注意
ください(笑)

そんな通気性は悪くても、風通しの良い職場を目
指す職員一同、今号から広報誌の形を新しくリニ
ューアルいたしました! ✨

皆様にお役立ち情報をお届けできるよう、アイデ
アを出し合いながら工夫を重ねてまいります。
新しく生まれ変わった広報誌を、今後ともどうぞ
よろしくお願いいたします。

{事務スタッフ 中村}

次回のくろがねもち
は11月頃発行予定です

