



# くろがねもち



## 2B カラオケ大会

ユニットにカラオケの機械を持って来て歌っていただきました！  
歌のレクリエーションとは違い、マイクを持って、高校三年生などお好きな曲を楽しんでおられました♪

## 2C 七夕飾り

お菓子がたべたい

家族に逢いたい

楽しく長く暮らしたい

100歳まで長生きしたい

甘い物を沢山たべたい

楽しく過ごしたい

美味しいものが食べたい・家族の健康・100歳まで長生きしたい!!等の願い事がありました。

# 3B誕生日会



6月生まれの利用者様をメロンプリンアラモードでお祝いしました。



# 3CD手作りうどん



6月29日に入居者の皆さんと、うどんを粉から手作りしました！  
皆さん一生懸命楽しそうに作って下さいました。



## 新型コロナワクチン接種

5/10から順次1回目の接種が始まり、3週間空けて2回目の接種が終了いたしました。  
一時的な発熱はみられましたが、幸い重篤な副反応はみられませんでした。  
少しひと安心ですが、今後も感染予防を徹底していきたいと思えます。

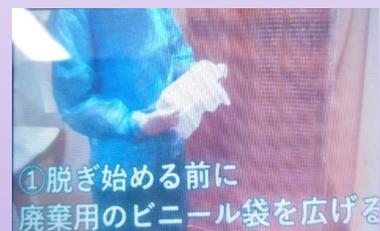


## 内部研修 感染症対策 令和3年6月24日実施



ガウンテクニックについて、防護服、マスク、手袋等を実際に使用して行いました。

実際に練習をしたことで順序等を学ぶことができました。  
必要時にしっかり行っていきたいと思えます。



① 脱ぎ始める前に  
廃棄用のビニール袋を広げる



## 窓越し面会、行いました！

5/16、5/30 に窓越しでの面会を行いました。  
 ガラス越しなので、可能な範囲でマスクを外して  
 頂きました。声は聞こえづらいのですが、間近に  
 お互いのお顔が見られて良かった、と感想を頂き  
 ました！

# デイサービスセンター もえぎ

七夕会 7月7日

枝豆を収穫しました♪



今年の七夕会は、織姫と彦星のイラスト劇と、  
 音楽会を織り交ぜて行いました♪  
 織姫と彦星の出会いを皆様と楽しみました(^o^)



もえぎファームで植えていた枝豆を  
 収穫して皆さんで食べました！！

## ヘルパーステーションおりのいし



セミの声が聞こえる季節がやってきました。  
 今年の夏も暑さに負けず、熱中症などに気を付けながら過ごしていきましょう♪

みなさんご存じだと思いますが・・・

☆エアコンをつける。  
 (適度に換気をする)

☆のどが渇いていなくても  
 水分はこまめに摂る



身体を冷やす作用のある  
 夏野菜も調理に取り入れ  
 ようと思います♪



# ケアプランセンターヴェルディ

主任介護支援専門員4名が在籍しています。  
主に自転車で各利用者様のご自宅に訪問しております。



夏場は暑さにバテないように、旬の野菜を食べ、  
水分をとったり、体力維持に努めています。  
ご利用者様が少しでも安心した生活が送れるよう日々努めております。



ケアプランセンターヴェルディ ☎06(7639)0636  
介護保険のことでお困りごとがありましたらご連絡ください。

## 地域包括支援センターヴェルディ八戸ノ里



### ～一般介護予防事業～

市区町村が中心となって行う介護予防の取り組みとして、一般介護予防事業があります。お住まいの近くで健康づくりや介護予防に取り組めるよう、様々な活動を行っています。(概ね65歳以上の方)

今年は、さまざまなことに挑戦していく「**チャレンジ教室**」を立ち上げて  
**こころとからだの元気を高める取り組み**を実施しています。

「輪飾りおひなさまつくり」「自宅で出来るストレッチ&脳トレ」  
「シニア世代向けスマホ初心者教室」「リズムに合わせて体操」等々  
月1回ヴェルディ八戸ノ里で介護予防教室を開催しています。



～お気軽にご相談ください!～ TEL 06-6727-0213(直通)

次回の  
くろがねもちの発行は  
**11月頃の予定**  
です!

特別養護老人ホーム  
ヴェルディ八戸ノ里

〒577-0803  
東大阪市下小阪  
4丁目7番36号



ホームページ



Instagram

### 職員紹介



施設長 植北康嗣



皆さま、いつもありがとうございます。  
早いもので、私もヴェルディ八戸ノ里にお世話になって8年が経過しました。  
さて、そんな私が週4日(ピーク時)作っているものが「アヒージョ」です。料理の技術は不要!オリーブオイルとニンニクを和えると、なんでもおいしくなります。定番のエビ、イカ、ほたて、きのこも良いですが、そら豆、枝豆などの豆類も最高です。これまでの人生で最もニンニクを消費しながら暮らしています。臭ったらすみませんm(\_\_)m  
暑い時期にはぴったりなので、皆さんもいかがですか。